

# Lista de cotejo para equipo para campamento

Las cosas que traigas a campamento te mantendrán cómodo. Necesitan suficientes cambios de ropa para mantenerte limpio y seco, así que debes tomar en cuenta que el clima en Guajataka cambia repentinamente. Esta lista es una sugerencia solamente.

Para información adicional visite: <https://scoutingpr.org/guajataka>

## Importantes

- Formularios de Consentimiento e Historial Médico aplicables. (Todos los participantes).
- Formulario de aprobación de participación. (Firmado por padres o tutores).
- Medicamentos (si aplica) – guardados en una bolsa plástica identificados con nombre y unidad. Debe incluir instrucciones y dosis recomendadas. Si requiere refrigeración se entrega en la oficina de Primeros Auxilios. Incluir su uso en Forma Parte B.
- Equipo Médico (si aplica) – (Ej. “Nebulizer”). Incluir su uso en Forma Parte B.
- Curso de protección juvenil (YPT) al día. (Lideres adultos 18+)

## Aseo Personal

- Cepillo y pasta de dientes
- Jabón
- Toalla
- Peinilla o cepillo
- Papel Sanitario
- Desodorante
- Shampoo
- Bolsa para ropa sucia

## Equipo

- Daypack
- Repelente de insectos
- Sunscreen
- Kit Personal de Primeros Auxilios
- Botella de agua
- Cuchilla pequeña
- “Flashlight” o “headlamp” (preferible de poca intensidad o luz roja) con baterías.
- Handbook
- Pequeña libreta con lápiz o bolígrafo para apuntes en cursos de Insignias de Merito.
- Brújula
- Dinero para el Trading Post y Cantina.

## Para Dormir

- Frisa / “Sleeping bag”
- Almohada
- Sabana
- Ropa de Cama

## Uniforme / Ropa

- Uniforme Clase A
- Clase B – varias camisas/pantalones
- Traje de Baño (de una pieza para las féminas)
- Ropa interior
- Medias deportivas
- Poncho o “rainjacket”
- Zapatos para ducha
- Gorra de scouting
- Zapatos cerrados o botas “hiking”.
- Gancho de ropa para camisa Clase A

## Misceláneos opcionales

- “Snacks” en empaques para que no atraigan hormigas (Ej. “zip-locks”)
- Silla plegadiza
- Abanico
- Binoculares
- Taza
- Panfletos de Merit Badges
- “Hand sanitizer”
- “Wipes” desinfectantes

